

La **psychomotricité**, parce qu'il y a interaction entre le vécu corporel, les émotions et les pensées.

Corps et psychisme sont interdépendants. Un esprit sain dans un corps sain.

Encouragez les enfants à participer aux activités illustrées dans ce dépliant! Car ces jeux d'enfants, vieux comme le monde, sont importants pour leur développement psychomoteur.

**Le développement psychomoteur**, vous pouvez le stimuler en tant que parent ou enseignant!



## Equilibre

Un bon équilibre donne confiance en soi.  
Et cette confiance en soi aide à progresser.

Le balancement contribue à l'équilibre et éveille les sens.



## Orientation

Une bonne orientation permet à l'enfant d'apprendre à lire, à calculer et à écrire.

L'image du corps développe le sens de l'orientation.

L'enfant apprend d'abord à s'orienter par rapport à son propre corps (p. ex. en haut / en bas, devant / derrière) puis dans l'espace et enfin sur la feuille de papier.



## Perception

Lorsque ses sens sont en éveil, l'enfant peut se concentrer.

La perception sensorielle est le fondement de toute expérience et la base de tout apprentissage.

Les sens (le goût, le toucher, l'odorat, la vue, l'ouïe) ont besoin d'être stimulés. S'ils ne le sont pas, ils s'atrophient.



## Le mouvement favorise les contacts sociaux

Ensemble, les enfants se stimulent et font de nouvelles expériences.

En jouant, en riant et en se mesurant à l'autre, ils explorent un nouvel espace et découvrent qu'ils ont besoin les uns des autres.



Verband der Psychomotoriktherapeutinnen und -therapeuten  
Association des thérapeutes en psychomotricité  
Associazione dei terapeuti della psicomotricità



**psychomotorik schweiz**  
**psychomotricité suisse**  
**psicomotricità svizzera**

Certains enfants et adolescents ont besoin d'un accompagnement spécifique pour leur assurer un développement psychomoteur harmonieux. La thérapie psychomotrice peut le leur offrir. Cette mesure pédagogique est proposée par la plupart des écoles.

Les thérapeutes en psychomotricité travaillant en Suisse sont regroupés au sein de Psychomotricité Suisse, l'association professionnelle suisse des thérapeutes en psychomotricité diplômés.

Psychomotricité Suisse  
c/o SZH/CSPS  
Maison des cantons  
Speichergasse 6  
Case postale  
3000 Berne 7

Tél. 031 320 16 50  
info@psychomotricite-suisse.ch

Pour en savoir plus, rendez-vous sur [www.psychomotricite-suisse.ch](http://www.psychomotricite-suisse.ch)

[www.psychomotricite-suisse.ch](http://www.psychomotricite-suisse.ch)